



BI-FOOD TEST

Pannelli per esami intolleranze alimentari su sangue

Le Allergie Ritardate IgG-mediate (o intolleranze alimentari) sono patologie caratterizzate dalla produzione di anticorpi IgG nei confronti di uno o più alimenti. Solitamente gli alimenti coinvolti sono quelli che vengono introdotti con la dieta più frequentemente e in maggiori quantità.

Chi è affetto da questa forma di allergia può sviluppare uno o più dei seguenti disturbi:

Disturbi gastrointestinali:

- Nausea • Vomito • Dolore addominale
- Diarrea • Stitichezza

Disturbi respiratori:

- Rinite • Asma bronchiale
- Sinusite • Dispnea

Disturbi dermatologici:

- Acne • Eczema • Prurito
- Psoriasi • Orticaria

Disturbi neurologici e psicologici:

- Cefalea • Emicrania • Prurito • Vertigini
- Iperattività

Tutti questi disturbi, in genere, tendono a divenire cronici e non scompaiono se non con l'eliminazione completa degli alimenti responsabili.

Un aspetto su cui spesso si fa confusione è che queste forme di intolleranze non hanno niente a che vedere con l'intolleranza al lattosio o con la celiachia. **I test per le intolleranze alimentari non possono in nessun caso fornire indicazioni relative a queste due intolleranze.**

Infatti, in tali casi è necessario ricorrere ad analisi specifiche quali: test genetici, Breath test per intolleranza al lattosio o test anticorpali per la celiachia.

BI-FOOD TEST 70	BI-FOOD TEST 120
LATTE	LATTE
Latte vaccino, Latte di capra	Latte vaccino, Latte di capra, Latte di pecora
UOVA	UOVA
Uovo intero	Uovo Intero
CARNE	CARNE
Pollo, Tacchino, Maiale, Manzo, Coniglio	Maiale, Manzo, Pollo, Tacchino, Agnello, Coniglio, Mix cacciagione
PESCE	PESCE
Tonno, Trota, Salmone, Merluzzo, Sogliola, Mix crostacei, Mix pesce azzurro	Tonno, Trota, Salmone, Merluzzo, Sogliola, Mix crostacei, Mix molluschi, Mix cefalopodi, Mix pesce azzurro
FRUTTA	FRUTTA
Uva, Arancia, Limone, Albicocca, Prugna, Kiwi, Melone, Pesca, Mela, Pera, Ciliegia, Anacardo, Arachide, Mandorla, Noce, Mix agrumi	Pesca, Uva, Kiwi, Arancia, Limone, Albicocca, Pera, Prugna, Mela, Melone, Ciliegia, Anacardo, Arachide, Mandorla, Noce, Oliva, Mix agrumi, Mix frutti di bosco, Mix tropicali
VERDURA	VERDURA
Melanzana, Peperone, Cicoria, Finocchio, Asparago, Funghi Sedano, Cipolla, Ceci, Lenticchie, Fagioli, Piselli, Patata, Pomodoro, Lattuga, Carota, Oliva, Zucchini, Spinaci	Zucchini, Melanzana, Peperone, Cicoria, Lattuga, Carota, Asparago, Spinaci, Pomodoro, Funghi, Patata, Sedano, Cipolla, Finocchio, Ceci, Lenticchie, Fagioli, Piselli, Mix di cavoli
CEREALI	CEREALI
Mais, Riso, Grano, Glutine, Farro, Grano saraceno, Segale, Orzo	Farro, Orzo, Grano, Grano saraceno, Mais, Segale, Tapioca, Quinoa, Amaranto, Glutine, Riso
ALTRO	ALTRO
Caffè, Cacao, Soia, The, Zucchero bianco, Lievito di birra, Sesamo, Semi di girasole	Caffè, Cacao, Soia, The, Zucchero bianco, Miele, Lievito di birra, Lievito chimico, Mix di zuccheri,
	SPEZIE - AROMI
	Sesamo, Semi di girasole, Mix di aromi, Mix di spezie

LEGENDA "BI-FOOD TEST 61"	LEGENDA "BI-FOOD TEST 120"
Mix crostacei: Gambero - Aragosta - Canocchie	Mix di crostacei: gambero - aragosta - canocchie - scampi
Mix pesce azzurro: Alice - Sgombro	Mix di molluschi: vongole - cozze - capparanta - ostriche
Mix agrumi: Pompelmo - Mandarino	Mix di cefalopodi: seppia - calamaro - polpo
	Mix pesche azzurro: suro - aringa - alice - sgombro
	Mix di cacciagione: Fagiano - quaglia - cinghiale - capriolo
	Mix di agrumi: cedro - mandarino - pompelmo - mapo
	Mix tropicale: Ananas - mango - papaia - avocado
	Mix di frutti di bosco: fragole - ribes - lampone - mirtillo - mora
	Mix di cavoli: cavolo nero - broccoli - verza - cavolini Bruxelles - cavolfiore cavolo cappuccio
	Mix di zuccheri: fruttosio - zucchero di canna - succo d'acero, malto d'orzo
	Mix di aromi: origano - basilico - salvia - rosmarino
	Mix di spezie: pepe - chiodi di garofano - noce moscata cannella